

Директор



Утверждаю:

МОБУ Лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р. И Ахмадуллин

08 11 2022 г.

Меню для обучающихся 4-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-- 59,76 руб, Обед --67,12 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
лицей МР Кизилский район РБ
с. Верхние Кизилы Р И Ахмадуллин

« 08 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак- 67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
сметаной Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги



Р И Ахмадуллин

08 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки , припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушенное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42

Утверждаю
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 08 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
с. Верхние Киги
Киги

Р И Ахмадуллин
«08» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Чай витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 08 » 11 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Обед		
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180/10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизи
МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 08 » 11 2022 г.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 78,22 руб.

Завтрак- 67,89 руб. Обед- 78,32 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88